

Kinderyoga für 5-9 Jährige



Für Kinder ist Yoga in erster Linie ein spannendes Spiel, das Spaß macht. Sie sind beweglicher als „die Großen“, und die Übungen fallen ihnen meistens leicht. Mit Asanas aus der Tierwelt und der Natur führen wir die Kleinen spielerisch an Yoga heran. Ganz nebenbei fördern wir damit Beweglichkeit und Körpergefühl, unterstützen den Aufbau von Muskulatur und stärken die Konzentrationsfähigkeit.

Wir bieten Kindern im Alter von 5 – 9 Jahren altersgerechte Yoga-Kurse an, die in Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz entwickelt wurden und für die Durchführung an Schulen und anderen Einrichtungen geeignet sind.

Workshop Anmeldung bis 06.05.2011
lisa.most@yahoo.de

Workshop am 14.05.2011 – 10 bis 12 Uhr
Auf Spendenbasis

Fester Kurs
Immer Dienstags 16.45 bis 17.45 Uhr
5er Karte 37,50 Euro
Schnupperstunde 2 Euro
(Kursbeginn ab 6 Anmeldungen,
Sie werden telefonisch benachrichtigt)

Kinderyoga mit Lisa Most
Tel. 0177 6884575
lisa.most@yahoo.de

Barfusstempel - Yogaschule
Sophienstr. 32
34117 Kassel

